



Neurobiologie für Frauen

- entscheidendes Wissen für mehr Erfolg!

- **Das emotionale Gehirn**
 Lernen Sie Ihre Gefühle und Emotionen besser zu verstehen und zu regulieren und stärken Sie Ihre Entscheidungsfindungskompetenz.
- **Das Angst- und Stresssystem**
 Erkennen Sie die Wirkungsweisen von Angst und Stress und entwickeln Sie geeignete Lösungsstrategien. Stärken Sie Ihre Kompetenz im Umgang mit Mobbing am Arbeitsplatz.
- **Die Neurobiologie der Frau**
 Entdecken Sie die neurobiologischen Besonderheiten des weiblichen Gehirns und gewinnen Sie neue Blickwinkel auf Ihre Stärken und Schwächen.
- **Familie & Beruf**
 Gewinnen Sie neue Einblicke zum Thema "Vereinbarkeit von Familie und Beruf" auf neurobiologischer Basis.

Zum Thema:

Die aktuelle neurobiologische Forschung erschließt neue Erkenntnisse über die Funktionsweise des Gehirns und eröffnet neue Blickwinkel auf die Welt der Gefühle, Emotionen, Gedanken und Entscheidungsprozesse.

Dies führt zu herausragenden neuen Ansätzen, die eigenen Gefühle und Emotionen besser zu verstehen und zu regulieren. In der Konsequenz kann eine bessere Entscheidungsfindung und eine höhere individuelle Performance erzielt werden. Darüber hinaus eröffnet sich eine neue Ebene der selbstreflexiven Gelassenheit und Lebensqualität.

Entscheidender Gesichtspunkt hierbei ist u. a. das Verstehen der "Stress- und Angstachse" des menschlichen Körpers. Stress und Angst sind die mit am zumeist lähmenden Faktoren für persönlichen Erfolg, die letztlich bis zur Gesundheitsgefährdung (Depression) führen können. Konkret gilt dies insbesondere im Umgang mit Mobbing am Arbeitsplatz, welches für viele Frauen ein aktuelles Thema ist.

Die neurobiologische Forschung gibt zudem Aufschlüsse über geschlechtsspezifische Merkmale des menschlichen Gehirns. Das weibliche Gehirn besticht mit einzigartigen Fähigkeiten, insbesondere bzgl. emotionaler Intelligenz und Führungsverhalten, die es für Frauen zu erkennen und zu nutzen gilt. Dies ermöglicht in einem neuen Maße, Stärken zu stärken und Schwächen zu schwächen.

Frauen von heute stehen in dem besonderen Spannungsfeld von Familie und Beruf und suchen nach neuen Ansätzen dieses Spannungsfeld zu meistern, bzw. nach dem richtigen "Mix". Neueste neurobiologische Erkenntnisse geben hierfür wertvolle Einblicke, z. B. über die Bedeutung der Frau als Mutter in der frühen Kindesentwicklung, und helfen die richtigen Entscheidungen zu treffen.

Im Rahmen der angebotenen 1-tages Seminare erleben Sie Vorträge und Workshops, die Sie in eine tiefere Erkenntnis und Reflexion führen. Nutzen Sie die Gelegenheit - exklusiv für Frauen - Ihre persönliche Weiterentwicklung voran zu treiben.

Trainer:



Robin J. Malloy

Inhaber und Berater der
Trainskill GbR

M. A. Erwachsenenbildung
B. A. Erziehungswissenschaften
Dipl. Verwaltungswirt (FH)

Robin J. Malloy ist Erwachsenenpädagoge und hauptberuflich als Trainer der Polizei NRW tätig. Er promoviert derzeit zum Thema der Neurobiologie der Führung im Kontext depressiver Erkrankungen und überzeugt mit seinem fundierten und praxisnahen Wissen.

Herr Malloy ist Autor mehrerer Bücher, Dozent an der Fachhochschule Bielefeld, Leiter eines christlichen Netzwerkes, verheiratet und Vater zweier Kinder.

Seminarkosten:

auf Anfrage

Information & Kontakt:

Trainskill GbR
Bernhard Cremer
Krämerstr. 4
33098 Paderborn

Fon: 0 52 51 - 14 89 458
Fax: 0 52 51 - 14 89 459
Email: office@trainskill.de
Internet: www.trainskill.de