

Ihr Team:



Robin J. Malloy

M.A. Erwachsenenbildung
B.A. Erziehungswissenschaften
Dipl. Verwaltungswirt (FH)

ist Erwachsenenpädagoge und Trainer, sowohl bei der Polizei NRW als auch als Geschäftsführer der Trainskill GbR.

Robin Malloy ist insbesondere auf die Themen Führungskompetenz, Emotionale Kompetenz sowie Depression und Stressbewältigung spezialisiert.



Bernhard Cremer

Dipl. Wirtschaftsingenieur

ist Inhaber und Geschäftsführer der Trainskill GbR und als Trainer in den Kompetenzfeldern Führung und Management aktiv.

Kontakt:

Trainskill GbR
Krämerstraße 4
33098 Paderborn

Fon: 0 52 51 - 14 89 45 8
Fax: 0 52 51 - 14 89 45 9
Mail: office@trainskill.de
Internet: www.trainskill.de



Depression und psychische Belastung am Arbeitsplatz

Seminare für Führungskräfte

Die erste Dekade des 21. Jahrhunderts hat einen Anstieg der **psychosozialen Erkrankungen** am Arbeitsplatz, sowohl in der freien Wirtschaft als auch in Verwaltung und Behörden, mit sich gebracht, mit schwerwiegenden persönlichen und volkswirtschaftlichen Auswirkungen. Die jährlichen direkten und indirekten **Kosten** durch Fehlbelastungen am Arbeitsplatz betragen in Deutschland 3 Mrd. Euro.



Neuere Untersuchungen ergeben einen **signifikanten Zusammenhang** zwischen der **emotionalen Kompetenz** von Führungskräften und der dadurch geprägten **Unternehmenskultur** auf der einen Seite sowie der psychischen und physischen **Gesundheit** von Mitarbeitern auf der anderen Seite.

Insgesamt wird bestätigt, dass eine Sensibilisierung sowie Förderung der emotionalen Kompetenzen / der emotionalen Intelligenz der **Führungskräfte** mittelbaren oder unmittelbaren Einfluss auf die **Prävention und Früherkennung** von psychischen Beeinträchtigungen und Erkrankungen der Mitarbeiter hat und daher aus ökonomischer Sicht kostensenkend wirkt.

Zielsetzung:

Trainskill bietet im Jahr 2010 gezielt Schulungsmaßnahmen für Führungskräfte an, die folgende Ziele verfolgen:

Die Führungskräfte

- erhalten Erkenntnisse über psychische Belastung und Beeinträchtigung am Arbeitsplatz für die **Früherkennung** von Symptomen bei ihren Mitarbeitern.
- erhalten Grundlagenkenntnisse zur **Neuropsychologie** sowie der Angst / HPA-Stressachse.
- erhalten Grundkenntnisse über Klassifikation und mögliche **Behandlungsstrategien** depressiver und chronisch depressiver Störungen.

- lernen die fünf Merkmale **emotionaler Intelligenz** kennen und reflektieren sich anhand eines Fragebogens selbst.
- lernen das Modell effektiver **Emotionsregulation** kennen, um es für sich selbst anzuwenden oder ihren Mitarbeitern mit Beschwerden im subpathologischen Bereich Hilfestellungen leisten zu können.
- erhalten **Informationen** über Beratungsstellen für Angstsyndrome und depressive Störungen um ggf. ihre Mitarbeiter im Ernstfall darauf hinweisen zu können.
- reflektieren ihren jeweiligen Führungsstil im Hinblick auf soziale Unterstützung am Arbeitsplatz und erhalten Checklisten für ein sowohl leistungs- als auch mitarbeiterorientiertes **Führungsverhalten** und soziale Unterstützung am Arbeitsplatz.

